

ご案内

OP練習会 走り初めラン(山口)

期 日	平成31年1月5日(土)
会 場	秋吉台青少年自然の家
参加対象	山口ランニングネットワークメンバー(山口・宇部・下関) 山口ランニングネットワークサポーターズクラブメンバー
スケジュール	
9:00	集合
9:30	スタート 龍護峰目指してトレランをします(約17キロ) 復路、展望台で夏みかんソフト又はホットコーヒーなど(天候次第)のブレイクタイムあり
12:30	終了、各自体操をして解散
その他	マラニックバッグ等を持参してください

OP練習会 初詣ラン(下関)

期 日	平成31年1月14日(祝・月)
集 合	火の山ロープウェイ駐車場
参加対象者	山口ランニングネットワークメンバー(山口・宇部・下関)、サポーター
スケジュール	
8:30	火の山ロープウェイ駐車場へ集合
9:00	スタート 途中、赤間神社や亀山八幡宮などを經由して彦島方面へ・・・ 初詣用のお賽銭を忘れないように ※おみくじも何度もチャレンジ出来ますよ！ 今年の皆さんの目標が成就できますよう、神様にお願いしてきましょう！ ゴール後は満珠荘で入浴し、関門海峡を眺めながら昼食も出来ます。
	お世話役は下関チームの皆さんです。 興味のある方はお問い合わせください。