

# 11月予定表(2017年)

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他(岡崎の動き等)
1	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
2	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
3	金		
4	土		
5	日	下関海響マラソン マラソンバスツアー	海響マラソン(岡崎ｽﾀｰﾄ)
6	月		
7	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
8	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
9	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	宿直(岡崎)
10	金		
11	土	下関チーム反省会	
12	日		福岡マラソン
13	月		
14	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
15	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
16	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
17	金		
18	土	徳佐りんごピクニックラン	
19	日	全日本マスターズ連合主催ジョギング教室(せなパーク) 嶋原清子	秋穂ロードレース
20	月		
21	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
22	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
23	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
24	金		
25	土		主催事業(岡崎)「幼児のための河窟探検」
26	日	きららドームリレーマラソン	
27	月		
28	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	山口県青少年教育連絡協議会研修会(岡崎泊まり)
29	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
30	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	

●下関海響マラソン 11月5日(日) ※出場される皆様が本来の力を十分に発揮できることを願っています!

岡崎はスタート・フィニッシュ地点を仕切っています。見かけたら声をかけて下さい!

●下関海響マラソンバスツアー 11月5日(日) 参加者には出発時間や場所などはホームページで確認を!

●OP練習会 徳佐りんごピクニックラン 11月18日(土) 詳細はホームページをご覧ください

7:30 維新公園駐車場 8:10 道の駅「長門峡」到着 8:30 スタート(約20km)

●全日本マスターズ連合主催ジョギング教室 11月19日(日) 10:00~14:30 会場~セミナーパーク

講師は嶋原清子さんです。山ロランニングネットワークが運営協力という形で関わります。受講料~500円

●きららドーム・リレーマラソン2017 11月26日(日)

参加者はすでに確定しています。32名(4チーム)の出場です。

申し込んでいない方はきららドームに応援に行きましょう!

お世話役~宇部の金子さん

※夜の練習会にはライトを持参してください! 自分の足元は、自分で照らしましょう!

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会や

イベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。

「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先(岡崎芳彦)  
〒753-0816 山口市吉敷佐畑3-13-35  
TEL 090-3171-6517  
携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp  
PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp