

12月予定表(2017年)

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他(岡崎の動き等)
1	金		
2	土	宇部チーム懇親会	
3	日		美祢市駅伝(廣田・池田予激走! 予定)
4	月		周防大島ウルトラ打合せ(岡崎)
5	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
6	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
7	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
8	金		
9	土		
10	日	萩城下町マラソン	
11	月		
12	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
13	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
14	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
15	金		
16	土		
17	日		防府読売マラソン
18	月		
19	火	練習会イルミネーションラン(宇部空港芝生広場) 19:00~	
20	水	練習会イルミネーションラン(下関陸上競技場前) 19:00~	
21	木	練習会イルミネーションラン(山口維新公園) 19:00~	
22	金		
23	土	OP練習会 走り納めラン(セミナーパーク) 9:00~	
24	日		
25	月		
26	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
27	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
28	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
29	金	山口チーム忘年会	
30	土		
31	日		

●イルミネーションラン宇部会場 12月19日(火)

19:00スタート 集合場所:宇部空港芝生広場の東屋 ※常盤公園内でのイルミネーションを見学します

●イルミネーションラン下関会場 12月20日(水)

19:00スタート 集合場所:下関市陸上競技場正面玄関横 ※はいからっと横丁、カモンワフ付近を見学します

●イルミネーションラン山口会場 12月21日(木)

19:00スタート 集合場所:山口市立図書館駐車場 ※五重塔、一の坂川、パークロード付近を見学します

●OP練習会 走り納めラン 12月23日(土) 担当(岡崎)

9:00スタート 集合場所:セミナーパーク第5駐車場 ※2~3時間ゆっくり走ります!

●OP練習会走り始めラン 1月6日(土)

9:00スタート 集合場所:秋吉台青少年自然の家 ※秋吉台縦走の龍護峰コース(約16km)

●初詣ラン 1月8日(祝・月) ※下関チームがお世話します! 詳細はいずれ

●いちご狩りピクニックラン 1月13日(土) 担当(下永)

※夜の練習会にはライトを持参してください! 自分の足元は、自分で照らしましょう!

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会や

イベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。

「山口ランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先(岡崎芳彦)
〒753-0816 山口市吉敷佐畑3-13-35
TEL 090-3171-6517
携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp
PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp