

1月予定表(2018年)

| 日 | 曜 | マラソン完走応援プロジェクトの関係 | その他(岡崎の動き等) |
|----|---|--------------------------------------|----------------------------|
| 1 | 月 | | ニューイヤー駅伝 |
| 2 | 火 | | 箱根駅伝 |
| 3 | 水 | | 箱根駅伝 |
| 4 | 木 | 練習会(山口維新公園) 19:00~ | |
| 5 | 金 | | |
| 6 | 土 | OP練習会 走り初めラン(秋吉台) 9:00~ | |
| 7 | 日 | | 日本陸連主催「ジュニア育成講習会」長距離指導(岡崎) |
| 8 | 月 | OP練習会 初詣ラン(下関、満珠荘) 8:15~ | |
| 9 | 火 | 練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~ | |
| 10 | 水 | 練習会(下関陸上競技場前) 19:00~ | |
| 11 | 木 | 練習会(山口維新公園) 19:00~ | |
| 12 | 金 | | |
| 13 | 土 | OP練習会 いちご狩りピクニックラン 8:00~ ※いちごの生育状況次第 | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | | |
| 16 | 火 | 練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~ | |
| 17 | 水 | 練習会(下関陸上競技場前) 19:00~ | |
| 18 | 木 | 練習会(山口維新公園) 19:00~ | |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | ▲ 秋吉台ジオパークマラソン試走会 | |
| 21 | 日 | ▼ 早田俊幸選手を囲んでの秋吉台合宿 | 長府城下町マラソン |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | 練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~ | |
| 24 | 水 | 練習会(下関陸上競技場前) 19:00~ | |
| 25 | 木 | 練習会(山口維新公園) 19:00~ | |
| 26 | 金 | | |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | | 美東町駅伝 |
| 29 | 月 | | |
| 30 | 火 | 練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~ | |
| 31 | 水 | 練習会(下関陸上競技場前) 19:00~ | |

●OP練習会走り始めラン 1月6日(土)

9:00 スタート 集合場所:秋吉台青少年自然の家 ※秋吉台縦走の龍護峰コース(約1.6km)

●初詣ラン 1月8日(祝・月) ※下関チームがお世話します!

8:15 集合 集合場所:満珠荘(みもすそ川町3-75) 赤間神宮→亀山八幡宮→彦島八幡宮? 入浴後はランチ会

●いちご狩りピクニックラン 1月13日(土) 担当(下永) ※いちごの生育状況が遅いため延期が決定

●美祢秋吉台ジオパークマラソン第10回大会記念イベント企画 試走会&交流合宿

1月20日(土) 試走会 13:30~ 秋吉台青少年自然の家集合(練習後入浴可能)

希望者は早田選手を囲んですき焼きパーティーを開催します。宿泊できます。

1月21日(日) 早田選手と秋吉台トレランを楽しみます。詳細は岡崎へ問い合わせてください。

●増田明美さんを囲んでの会食&トークショー 2月8日(木) 19:00~ 会場未定 会費未定

山口ランニングネットワークのメンバーおよびサポーターだけの特別企画! ※現在交渉中

※夜の練習会にはライトを持参してください! 自分の足元は、自分で照らしましょう!

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会や

イベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。

「山口ランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先(岡崎芳彦)
〒753-0816 山口市吉敷佐畑3-13-35
TEL 090-3171-6517
携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp
PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp