

5月予定表(2018年)

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他(岡崎の動き等)
1	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
2	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	▲ 萩往還マラニック大会250kmスタート(18:00)
3	木	練習会(山口維新公園) 19:00~ 中止(自主練習)	萩往還マラニック大会140kmスタート(18:00)
4	金		▼ 70kmスタート(6:00) 六軒茶屋跡私設エイド開設
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
9	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
10	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
11	金		
12	土	OP練習会 十種ヶ峰登山&温泉(山口)	
13	日	菊川ジョギングセミナー(PM)	
14	月		
15	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	岡崎は夜会議
16	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	岡崎宿直
17	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
18	金		
19	土	OP練習会 川棚瓦そばピクニックラン(下関)	
20	日		
21	月	下関海響マラソンエントリー開始	
22	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
23	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	
24	木	練習会(山口維新公園) 19:00~	
25	金		岡崎宿直
26	土	OP練習会トレラン(天宿 温泉&ツバが 伴ッガ ピクニックラン)	
27	日		
28	月		
29	火	練習会(宇部空港芝生広場) 19:00~	
30	水	練習会(下関陸上競技場前) 19:00~	岡崎宿直
31	木	練習会(山口維新公園) 19:00~ ※ホテル鑑賞ラン	

●萩往還マラニック 六軒茶屋跡にて私設エイド(12:30~17:30) 集合場所~県庁第5駐車場(相乗りで12:00出発)

今年が最後の大会です。ボランティアを体験したい方は岡崎まで連絡をください。

●OP練習会 十種ヶ峰登山&温泉 5月12日(土) 集合場所~維新公園第7駐車場(8:00)

十種ヶ峰の山頂まで歩くだけでも良いトレーニングです! 下山後は船方農場のソフトクリームと願成温泉

●菊川ジョギングセミナー 5月13日(金) 会場~菊川ベルちゃん体育館 下関菊川運動公園横

今年も高尾憲司君(元旭化成陸上部)が講師。「シャトルラン」で貴方のフルマラソンタイムがわかる!

●OP練習会 川棚瓦そばピクニックラン 5月19日(土) 集合場所~川棚グランドホテル駐車場(9:30)

パワースポットとして注目されている樹齢1000年を超える「川棚のクスの森」と川棚温泉と瓦そば

●OP練習会 天宿温泉&ツバが 伴ッガ ピクニックラン 5月26日(土) 集合場所~天宿の杜 桂月(7:00スタート)

全長32.5km これは秋のマラソンに向けて良いトレーニングです! 温泉とランチハイキングは最高のご褒美!

●下関海響マラソンオープニングセミナー 6月2日(土) 会場~山口県立下関武道館(13:30開始)

今年も豊永選手の話をお聞かせします。何人か体験談を話していただきたいです。運営のサポートもお願いします。

●OP練習会 下関海響マラソン試走会 6月3日(日) 海峡メッセゆめ広場 集合(7:00) スタート(7:30)

暑さを心配して例年より1時間早くスタートします。この試走会は何度参加しても損は無し!

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会や

イベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。

「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先(岡崎芳彦) 〒753-0816 山口市吉敷佐畑3-13-35 TEL 090-3171-6517 携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp
--