

8月予定表（2018年）

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他（岡崎の動き等）
1	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
2	木	練習会（山口維新公園）19:00～	周南24時間リレーマラソン実行委員会
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
8	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
9	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
10	金		
11	土		▲ 主催事業（岡崎）
12	日		▼
13	月		
14	火	練習会休み	
15	水	練習会休み	
16	木	練習会休み	
17	金		
18	土	赤間関街道試走会（功山寺～東行庵）	
19	日		
20	月		
21	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	周南24時間リレーマラソン現地打ち合わせ
22	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
23	木	練習会（山口維新公園）19:00～	▲ 主催事業（岡崎）
24	金		▼
25	土	赤間関街道試走会（JR美祢駅～東行庵）	
26	日	十種ヶ峰登山マラソン	
27	月		
28	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
29	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
30	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
31	金		

●十種ヶ峰登山マラソン 8月26日（日）暑い時期のマラソントレーニングとしては大変有効です！

今年は岡崎の都合により十種ヶ峰青少年自然の家での前泊は行いません

●赤間関街道試走会（Vol1）8月18日（土） 7:00 東行庵駐車場集合→乗り合って功山寺へ移動

功山寺～東行庵（約16km） ※東行庵のそばに「晋作の湯」があります

●赤間関街道試走会（Vol2）8月25日（土） 7:00 東行庵駐車場集合→乗り合ってJR美祢駅へ移動

JR美祢駅～東行庵（約18km） ※東行庵のそばに「晋作の湯」があります

●赤間関街道試走会（Vol3）9月2日（日） 14:30 河原集合→乗り合って絵堂へ移動

絵堂～河原（約16km）

※今後11月24日の赤間関街道試走会に向けて、随時試走会を実施します。練習会やホームページで確認してください。

なお、出発地点と到着地点が異なるため車での輸送が必要となります。それと、岡崎の時間が取れそうな時を利用しての試走会のため、用事が入った時には急ぎよ中止になることがあります。連絡を徹底するため、参加希望者は必ず岡崎までお知らせください。

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会や

イベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。

「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先（岡崎芳彦） 〒753-0816 山口市吉敷佐畑3-13-35 TEL 090-3171-6517 携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp
--