

9月予定表（2018年）

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他（岡崎の動き等）
1	土		▲ 主催事業中止（岡崎）
2	日	赤間関街道試走会（河原～絵堂）	▼
3	月		
4	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	周南24時間リレーマラソン資料封入作業（周南）
5	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
6	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
7	金		
8	土		日直（岡崎）
9	日	菊川～豊田21和合同練習会 山ロランネットコーチ会議	
10	月		
11	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
12	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	周南24時間リレーマラソン実行委員会
13	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
14	金		ゆめ花博開幕
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
19	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	宿直（岡崎）
20	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
21	金		周南24時間リレーマラソン準備
22	土	▲周南24時間リレーマラソン2018	
23	日	▼	
24	月		
25	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
26	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
27	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
28	金		
29	土	下関海響マラソン直前セミナー 13:00～下関武道館	
30	日	下関海響マラソン試走会 8:00 集合	

- 赤間関街道試走会（Vol13）9月2日（日） 8:00 絵堂集合→乗り合って河原へ移動→スタート
河原～絵堂（約16km） ※連絡車～佐崎
- 菊川～豊田21キロ合同練習会 9月9日（日）7:00～受付 8:00～スタート 会場～菊川ベルちゃん体育館
多くのメンバーがエントリーしています。現在のスピード感覚、スタミナを確認する上で有効なイベントです。
- 周南24時間リレーマラソン9月22日（土）12:00～23（日）12:00 運営スタッフのご協力をお願いします！
期間内で都合の良い時間帯に中継所そばにある給水所の運営を手伝っていただけませんか？
特に日没から翌朝8時までの時間帯が厳しい状況です
- 下関海響マラソン直前セミナー 9月29日（土）13:00～受付 13:30～開始 会場～下関武道館
今回の講師は嶋原清子さん（2007年大阪世界陸上女子マラソン6位、周防大島町出身、岡崎おすすめの講師です）
- 下関海響マラソン試走会 9月30日（日）8:00～集合 8:30～スタート 集合～海峡メッセ横ゆめ広場
海響マラソンは攻略が難しいコースです。この試走会でイメージトレーニングをしましょう！

※今後11月24日の赤間関街道試走会に向けて、随時試走会を実施します。練習会やホームページで確認してください。

なお、出発地点と到着地点が異なるため車での輸送が必要となります。それと、岡崎の時間が取れそうな時を利用しての試走会のため、用事が入った時には急きょ中止になることがあります。連絡を徹底するため、参加希望者は必ず岡崎までお知らせください。

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会やイベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。
「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先（岡崎芳彦）
〒753-0816 山口市吉敷佐畑 3-13-35
TEL 090-3171-6517
携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp
PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp