

11月予定表（2018年）

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他（岡崎の動き等）
1	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
2	金		▲
3	土		
4	日	下関海響マラソン	下関海響マラソン運営（岡崎）
5	月		▼
6	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
7	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
8	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
9	金		山焼き対策協議会（岡崎）19:00～
10	土	下関チーム反省会	
11	日		福岡マラソ
12	月		
13	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
14	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
15	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
16	金		
17	土		赤間関マラソン（東行庵～森脇）
18	日		秋穂ロードレース、神戸マラソ
19	月		
20	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
21	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	3200mタイムトライアル（下関）
22	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
23	金	下関市内歴史観光ラン	
24	土	赤間関街道中道筋試走会	
25	日	きららドームリレーマラソン	赤間関マラソン（三角原～一ツ橋）
26	月		
27	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	▲ 青少年教育連絡協議会（岡崎出張）
28	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	▼
29	木	練習会（山口維新公園）19:00～	送別会（岡崎）
30	金		

- 下関海響マラソン 11月4日（日） 7:30～集合場所にて全体写真撮影 8:30～スタート
レースを失敗しないためには、チームの集合場所から仲間と一緒にスタートブロックへ入ることです。
- 美祢市駅伝出場選手タイムトライアル（3km）11月21日（水） 下関市陸上競技場 19:30 集合 20:30～スタート
狙いは出場選手の区間配置の参考にするためですが、下関駅伝や山口市民駅伝もあります。参加自由です！
- 下関市歴史観光ラン 11月23日（祝・金） 15:00 プラザホテル下関前スタート 17:00 終了予定
今回試走会への一般参加者が少ないため、可能な方は是非ご参加ください。
- 赤間関街道試走会 11月24日（土）～25日（日） 7:30 プラザホテル下関前を出発～功山寺～東行庵～四郎ヶ原～JR 美祢駅～河原～秋芳洞入口～絵堂～明木～松陰神社 ※このうち約30キロを走る予定です。
萩から秋吉台青少年自然の家に移動し、交流・宿泊しますが、車が確保できたら宿泊せず帰宅することが可能になるかもしれません。
- きららドームリレーマラソン 11月25日（日） 山口ランネットより3チーム出場します。
メインのお世話役は宇部の金子さんです。皆様のご健闘を祈っています。時間のある方は応援に行きましょう！

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会やイベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。
「山口ランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先（岡崎芳彦） 〒753-0816 山口市吉敷佐畑 3-13-35 TEL 090-3171-6517 携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp
