

1月予定表（2019年）

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他（岡崎の動き等）
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	走り初めラン（秋吉台青少年自然の家）9:30 ｽﾀｰﾄ	
6	日		
7	月		
8	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
9	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
10	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	初詣ラン（火の山ロープウェイ入口）8:30 集合 約17km	
15	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	赤間関街道中道筋マラニック大会申し込み開始
16	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	美祿市立於福中学校立志式にて講演（岡崎）
17	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
18	金		
19	土		
20	日	長府城下町マラソン	
21	月		
22	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
23	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
24	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
30	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
31	木	練習会（山口維新公園）19:00～	

●走り初めラン 1月5日（土）秋吉台青少年自然の家 9:30 スタート（～龍護峰）

●初詣ラン 1月14日（祝・月）火の山ロープウェイ駐車場 8:30 集合

赤間宮～亀山宮～海響タワー～水門横セブン～本村経由～彦島八幡宮～水門横セブン～火の山ロープウェイ（約17km）
希望者はその後、満珠荘で入浴→昼食も楽しめます！ 世話人は小森真白

●OP 練習会 いちご狩りピクニックラン 1月27日（日）※都合により中止させていただきます

●YAB6時間リレーマラソンの出場者を募集中！ 3月17日（日）維新みらいスタジアム（山口市）

「山ロランネット」での出場を希望される方は1月21日（月）までに岡崎へメールで連絡してください。参加費3500円
ただし、希望者が8名に達しない場合はエントリーしません。また、希望者が10名を超えた場合は先着順とします。

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会や

イベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。

「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先（岡崎芳彦） 〒753-0816 山口市吉敷佐畑 3-13-35 TEL 090-3171-6517 携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp
