

4月予定表（2019年）

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他（岡崎の動き等）
1	月		
2	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
3	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	宿直（岡崎）
4	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
5	金		
6	土	山ロランニングネットワーク総会	
7	日	宿泊者トレラン（希望者）	
8	月		
9	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	周南24時間リレーマラソン実行委員会
10	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
11	木	練習会（山口維新公園）19:00～	宿直（岡崎）
12	金		
13	土	赤間関街道マラニック大会スタッフ打合せ会	
14	日		宿直（岡崎）
15	月		
16	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
17	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
18	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
19	金		
20	土	OP練習会 宇部30K	主催事業（岡崎）
21	日	赤間関街道マラニック大会スタッフ打合せ会	
22	月		
23	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
24	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
25	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
26	金		
27	土	OP練習会 十種ヶ峰ピクニックラン わらび狩り	
28	日		
29	月	赤間関街道中道筋マラニック大会準備	
30	火		
		▼	

- 山ロランニングネットワーク総会 4月6日（土）** 10:00 開始（秋吉台青少年自然の家）
AM（総会）PM（トレラン→バーベキュー）18:00 終了予定 ※宿泊希望者は室内へ移動して2次会へ突入
- 赤間関街道中道筋スタッフ打合せ会 4月13日（土）** 会場は未定
スタッフとして関わっていただく方のための打合せやコース下見等です。 ※4/13、4/21 のどちらかで実施します
- 赤間関街道中道筋スタッフ打合せ会 4月21日（日）** 会場は未定
スタッフとして関わっていただく方のための打合せやコース下見等です。 ※4/13、4/21 のどちらかで実施します
- 第1階赤間関街道中道筋マラニック大会 5月3日～4日** 140km（5/3 14:00 ｽﾀｰﾄ）77km（5/4 7:30 ｽﾀｰﾄ）
※この大会は数年後には必ず全国でも有数のウルトラマラソン大会に育てていきたいと考えています。
山ロランネットメンバーの皆様には出場する人を除いて、「一人一役」運営にご協力いただけるとしあわせませす！
- OP練習会 宇部30K**（担当コーチ：廣田・池田）
詳細は近々ご案内します。
- OP練習会 十種ヶ峰ピクニックラン**（担当コーチ：平井）
詳細は近々ご案内します。

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会やイベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。
「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先（岡崎芳彦）
〒753-0816 山口市吉敷佐畑 3-13-35
TEL 090-3171-6517
携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp
PC メール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp