

9月予定表（2019年）

日	曜	マラソン完走応援プロジェクトの関係	その他（岡崎の動き等）
1	日		
2	月		
3	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	リレーマラソン各チームへの送付資料封入作業
4	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
5	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
6	金		
7	土		▲主催事業（岡崎）
8	日		▼
9	月		
10	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
11	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	
12	木	練習会（山口維新公園）19:00～	宿直（岡崎）
13	金		
14	土		日直（岡崎）
15	日		
16	月	下関海峡マラソン試走会	
17	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
18	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	周南24時間リレーマラソン実行委員会
19	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
20	金		
21	土		
22	日	菊川～豊田21キロ合同練習会	
23	月		
24	火	練習会（宇部空港芝生広場）19:00～	
25	水	練習会（下関陸上競技場前）19:00～	宿直（岡崎）
26	木	練習会（山口維新公園）19:00～	
27	金	▲準備	
28	土	周南24時間リレーマラソン	
29	日	▼	
30	月		

●OP練習会 セミナーパーク3時間走 8月31日（土）（担当：岡崎）

集合場所～セミナーパーク第5駐車場付近の東屋 集合時間～6:40 スタート時間～7:00

●下関海響マラソン試走会 9月16日（祝・月）

集合場所～海峡メッセ横夢広場 スタート～8:00 コース～メッセ～人工島入口折返し（約24km）

●菊川～豊田21キロ合同練習会 9月22日（日）

集合場所～菊川ベルちゃん体育館（菊川町） 走行説明～7:45 スタート時間～8:00

●周南24時間リレーマラソン 9月28日（土）12:00～29日（日）12:00

ボランティアスタッフを募集します！ ※できれば各チーム毎に車1台に乗れる人数でグループを作ってください。

●下関海響マラソン直前セミナー 10月6日（日）

集合場所～長府体育館 開始時間～13:30

講師～高尾憲司（最初にシャトルランを実施し、その後各自のフルマラソン予測タイムを出し、レースまでの対策の指導を受ける）

※メンバーの皆さんは時々ホームページをご覧ください。練習会やイベントの日程や内容変更が掲載されることがあります。
「山ロランニングネットワーク」で検索してください。

問い合わせ先（岡崎芳彦）
〒753-0816 山口市吉敷佐畑3-13-35
TEL 090-3171-6517
携帯メール okachan-09031716517@docomo.ne.jp
PCメール okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp