

大会当日の注意事項

〈体調管理チェックシートについて〉

受付時には、お送りしている「体調管理チェックシート」を必ず記入のうえ提出して下さい。

応援来場者の検温・チェックシートの提出は不要としますが、各自で体調管理を行っていただき、マスク等の着用をお願いします。

〈受付・スタートについて〉

当日の、日の出予想時刻は 6 時 55 頃のため、60km の部の受付やスタート時はハンドライトもしくはヘッドライトの携行を推奨します。

〈ナンバーカードについて〉

ナンバーカード（ゼッケン）は 2 枚あります。必ず前後それぞれの正面から見える位置に付けて下さい。腰の横に付けたり、90 度回転させて付けるのは認めません。ウインドブレーカー等を着用される場合はその上から付けていただき、背中にはバッグへ付けても OK です。