

秋吉台トレイルラン

コロナ、コロナで1年半が過ぎました。まだまだ街中でのランニングでは周りの人に気を使います。また、梅雨が明け、猛暑でなかなか外へ出る勇気がありません。そこで、久しぶりに秋吉台でのトレランを企画しました。猛暑のため、早朝集合にしましたが、気分転換にご参加ください！

日時 **令和3年8月7日(土)**

集合 7時00分 準備運動や出発準備

スタート 7時30分

終了 11時00分(目安) 全員が到着するのを待って解散

集合場所 秋吉台青少年自然の家(08396-2-0581)

コース 秋吉台青少年自然の家～龍護峰往復(約17キロ)

練習不足の方用に途中で折り返す10～12キロコースあり(岡崎担当)

持参物 マラニックバッグ or ウエストポーチ、ドリンク、帽子、小銭(夏みかんソフト用)、着替え、タオル、その他必要に応じて(サングラス、日よけグッズ、捕食等)

※練習後、施設のシャワーが利用できます

施設使用料 山口ランニングネットワークメンバー(無料)

一般参加者(160円)※当日徴収

申し込み 担当の岡崎までメールでお申し込みください(氏名、電話番号)

(okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp)

※一般の方の申し込みは(氏名、郵便番号、住所、携帯電話番号)が必要

申し込み締切 **8月4日(水)** ※なるべく早めにお申し込みください！

今後は一般利用団体として利用するため事前に参加者名簿を提出する必要があります。しかし、メンバーからは施設使用料を徴収しませんし、急きょ参加できなくなってもキャンセル料を徴収するわけではありませんので、参加の意思がありましたら、まずはお申し込みください。